

## Ben jij 24 jaar of jonger? En zorg jij voor iemand uit je omgeving?



Tijmen moet altijd om half 5 thuis zijn, want dan staat de taxibus van zijn broertje voor de deur.

Lotte durft geen vriendinnen mee naar huis te nemen, omdat ze bang is dat haar vader dronken is.

## Wat kunnen wij voor jou doen?

1 op de 4 jongeren is jonge mantelzorger. Jonge mantelzorgers groeien op met iemand die zorg nodig heeft. Denk hierbij aan een broertje of zusje, ouder, opa of oma of een buur met een beperking, depressie, verslaving of een chronische ziekte.

Als jonge mantelzorger maak je je misschien zorgen over deze persoon uit je omgeving en moet je thuis wat meer helpen. De mantelzorgconsulent van Figulus Welzijn kan iets voor je betekenen. Je kan je verhaal kwijt, je vragen stellen en informatie vragen. Ook worden er gezellige activiteiten georganiseerd waar je andere jonge mantelzorgers kan ontmoeten. Zij snappen je thuisituatie vaak goed.

## Waar vind je ons?

De mantelzorgconsulent is er voor jou en denkt graag met je mee. Ook de jongerenwerkers van Figulus Welzijn zijn er voor je! Je mag appen, e-mailen of bellen. De gegevens staan op het visitekaartje. Ook op de website [www.figulus-welzijn.nl](http://www.figulus-welzijn.nl) vind je meer informatie.



Je mag natuurlijk ook langskomen op één van de locaties van Figulus Welzijn in Aalten of Dinxperlo. Wees welkom!



Of volg ons op:  
[@jongerenwerk.gemeenteaalten](https://www.instagram.com/jongerenwerk.gemeenteaalten)