

Comfortabel thuis

Onder de titel 'Comfortabel thuis' voert De Woonplaats in samenwerking met Figulus Welzijn een pilot uit onder 65+'ers in Aalten.

Door redacteur

Rik van Lochem, woonconsulent bij De Woonplaats legt uit wat de pilot precies inhoudt. "Ongeveer 100 bewoners van een eengezinswoning van De Woonplaats hebben een brief ontvangen met de vraag of ze eventueel zouden willen verhuizen naar een gelijkvloerse woning. In eerste instantie kwamen er weinig reacties op, uit nadere gesprekken blijken er verschillende redenen voor te zijn: mensen zijn gehecht aan hun woning en

vooral ook hun woonomgeving. Mensen beslissen vaak op emotionele gronden en niet op rationele. Ook de huurprijs speelt vaak mee: 'Dan krijg ik minder ruimte en moet ik meer huur betalen'.

We moeten vaak uitleggen dat mensen zelf beslissen en nooit gedwongen kunnen worden", aldus Rik. "Natuurlijk is het voor ons fijn als er grotere woningen vrijkomen voor gezinnen, maar het kan een win-win situatie zijn. Mensen die zich melden om mee te doen krijgen voor-

rang als er gelijkvloerse woningen vrijkomen. Jaarlijks zijn dit er niet héél veel, dus als de kans zich voordoet is het wel belangrijk om er goed over na te denken. Binnenkort wordt er gestart met de nieuwbouw van 11 appartementen aan de Hogestraat, ook deze vallen binnen de voorrangregeling."

Overigens is het nog goed om te vermelden, dat het woningtoewijzingsbeleid van De Woonplaats onlangs is gewijzigd. Voorheen ging dit uitsluitend via loting, inmiddels geldt voor de helft van de woningen die vrijkomen een voorrangregeling voor degene die het langst staat ingeschreven.

Rik raadt mensen aan om vooral ook eens te gaan kijken in wooncomplexen voor senioren zodat men er ook een gevoel bij krijgt. Zo werd er onlangs open huis gehouden in De Wieken in Dinxperlo.

Mocht u geïnteresseerd zijn: een gesprek met De Woonplaats of Figulus Welzijn is altijd mogelijk.

Lees verder op pagina 3



Vervoer binnen de gemeente Aalten

ELECTROCAR AALTEN DOOR MARGA KLOMPÉ

Een verwarmde en overdekte electrocar, bestuurd door vrijwilligers, vervoert u van deur tot deur. De electrocar brengt u naar de afspraak met bijvoorbeeld de kapper, de opticien of voor een bezoekje of boodschap in het dorp.

Voor wie?

Voor inwoners uit Aalten en directe omgeving die zelf geen beschikking hebben over vervoer. Rolstoelen kunnen niet mee, maar de electrocar is wel makkelijk instapbaar. Overige bagage of een rollator kunnen wel mee. Huisdieren toegestaan.

Wat kost het?

Het is gratis. In de electrocar staat een busje voor een vrije gift.

Reserveren

Bij voorkeur tussen 10.00 en 12.00 uur aanmelden bij de chauffeur op tel. 06 - 511 915 45. Of bij geen gehoor: 0543 - 49 75 00.

ELECTROCAR DINXPERLO DOOR STICHTING VRIENDEN VAN CAREAZ DR. JENNY

Een verwarmde en overdekte electrocar, bestuurd door vrijwilligers, vervoert u van deur tot deur. De electrocar brengt u naar de afspraak met bijvoorbeeld de kapper, de opticien of voor een bezoekje of boodschap in het dorp.

Voor wie?

Voor inwoners uit Dinxperlo en omgeving die zelf geen beschikking hebben over vervoer, mensen die minder mobiel zijn of een beperking hebben waardoor ze (tijdelijk) zelf niet kunnen rijden terwijl ze toch ergens naar toe willen. Rolstoelen kunnen niet mee, maar de electrocar is wel makkelijk instapbaar. Overige bagage of een rollator kunnen wel mee.

Waarheen?

De electrocar brengt u in een straal van 6 kilometer rondom zorgcentrum Dr. Jenny: Breedenbroek, De Heurne, IJzerlo, Suderwick, Anholt, Isselburg en Spork naar uw bestemming (dus ook in Duitsland!).

Wat kost het?

Het is gratis. In de electrocar staat een busje voor een vrije gift. Careaz en de Stichting Vrienden van Careaz Dr. Jenny zijn tevens op zoek naar sponsors voor de aanschaf van een tweede electrocar.

Reserveren

Telefonisch (06 - 104 578 04) of bij de chauffeur tussen 09.00 en 19.00 uur; 7 dagen per week.

DE BUURTBUS

De buurtbus in Aalten en in Dinxperlo kan veel voor u betekenen. Wilt u er meer over weten? Lees dan vooral ver-

der. De buurtbus is in het leven geroepen om het vervoer in plaatsen waar geen openbaar vervoer is te reguleren. De bus rijdt in opdracht van Arriva van maandag tot en met vrijdag.

Reizen met de buurtbus

De buurtbus is een kleine bus voor maximaal acht personen. Deze bus wordt gereden door vrijwilligers. De buurtbus rijdt volgens een vaste dienstregeling en vaste route. Langs de route van de buurtbus kunt u ook buiten de haltes in- en uitstappen, mits de bus veilig kan stoppen.

Met OV in de buurtbus?

In alle buurtbussen kunt u in- en uitchecken met een OV-chipkaart of met uw eigen betaalpas. Bij de chauffeur kunt u ook een kaartje kopen (alleen pinnen). Abonnementen en de OV-studentenkaart zijn ook geldig in de buurtbus.

Wat kost reizen met de buurtbus?

In de buurtbus reist u op een vast tarief, namelijk € 1,90 per rit. Er wordt géén opstaptarief gerekend en géén leeftijds-korting toegepast. Alle OV-chipkaarten die geldig zijn in de gewone bus, gelden ook in de buurtbus. De vrij-reizen- en kortingsproducten zijn dus ook geldig op de buurtbus-lijnen.

Tijden en routes:

Van maandag tot en met vrijdag rijdt

De Plusser editie 2

Op de eerste uitgave van De Plusser die in april verscheen hebben we veel positieve reacties mogen ontvangen. We zijn trots nu de tweede editie te kunnen uitbrengen.

Ook nu komen er weer diverse onderwerpen voorbij die te maken hebben met ouder worden. Zo wordt er een aantal artikelen gewijd aan vraagstukken op het gebied van wonen, worden er diverse activiteiten belicht en besteden we aandacht aan wat er in de buurtschappen gebeurt. In elke editie willen we een andere buurtschap uitlichten.

Natuurlijk krijgt u ook weer een overzicht van activiteiten die in de gemeente Aalten plaatsvinden. De vorige keer bleek dit niet helemaal compleet te zijn, dus mocht u nog iets missen: laat het ons weten.

Mocht u ideeën hebben voor onderwerpen in een volgende editie, ook dat horen we heel graag.



de buurtbus tussen 07.00 en 18.43 uur. De eerste bus vanuit Aalten richting Lichtenvoorde vertrekt om 07.00 uur vanaf het station. De laatste bus uit Aalten vertrekt om 18.02 uur. Bij station Aalten is een goede aansluiting van lijn 191 uit de richting Lichtenvoorde op lijn 194 naar Dinxperlo. Lijn 191 komt om -0.52 uur aan bij het station, lijn 194 vertrekt om -0.01 uur. De route van bus 191 (Aalten) heeft in totaal 27 haltes. Het beginpunt is Ruurlo, De Bundeling en het eindpunt is Aalten, Station. De route van bus 194 (Dinxperlo) heeft in totaal 30 haltes. Het beginpunt is Aalten, Station en het eindpunt is Zelhem, Markt.

Belbus

In de avonduren en in het weekend rijdt een belbus. Wilt u gebruik maken van de belbus, dan moet u deze minimaal één uur voor vertrek reserveren via www.arriva.nl

'Er is meer mogelijk dan je denkt'

Dat is de stellige overtuiging van Kees Ritmeester van makelaardij 'Iets anders makelaars'. We gaan met hem in gesprek over de mogelijkheden en onmogelijkheden op de woningmarkt.

Door redacteur

Veel mensen op leeftijd worstelen met de vraag: 'blijf ik wonen in mijn grote woning, of ga ik op zoek naar iets kleiner en wat zijn dan de mogelijkheden?'

Regelmatig voert Kees gesprekken over dit thema. Wat hem opvalt is dat mensen vaak op voorhand al denken dat er toch niets geschikts op de markt is. Ze zitten in een soort visuele cirkel: er zal wel niets geschikts zijn, dus kunnen ze er ook niet meer creatief over nadenken.

Mijn advies is: "Ga er over praten, met je kinderen, met een financieel adviseur, de notaris en de makelaar." Oudere mensen hebben vaak een huis waarvan de hypotheek (grotendeels) is afbetaald en dus beschikken ze over kapitaal. Maar als je dan suggereert, dat ze een huurwoning kunnen overwegen en hiervoor € 1.200 – 1.500 huur moeten betalen, schrikken ze er voor terug. Ik vraag me dan af: wat is belangrijk, veel geld op de bank of

prettig en comfortabel wonen?

Andere mogelijkheden zijn samen met je kinderen iets kopen, bijvoorbeeld in het buitengebied, en geschikt maken voor dubbele bewoning. Dit kan ook in fiscaal opzicht interessant zijn. Vaak willen mensen ook dicht bij voorzieningen wonen, maar tegenwoordig is er veel mogelijk op het gebied van vervoer, boodschappen laten bezorgen enz. Ook de regelingen voor het plaatsen van een zorgwoning in de tuin van je kinderen worden steeds ruimer. Het wonen in een appartement is niet voor iedereen aantrekkelijk, maar als je je daarnaast een vakantiehuisje of een camper kunt veroorloven, wordt het al interessanter. Je kunt ook een bestaande woning kopen en aanpassen, zodat het een levensloopbestendige woning wordt. En *last but not least*: je kunt ook gewoon een traplift laten installeren en een tuinman inhuren.

Kees benadrukt nogmaals: "Praat erover en probeer buiten de bestaande kaders te denken".



'Het lijkt wel een vakantiewoning'

Sinds een half jaar woont de heer Stoltenborg naar grote tevredenheid in zijn nieuwe begane grondwoning aan de Molenkamp. Voorheen bewoonde hij een grote woning aan de Dijkstraat.

Door redacteur

Toen mijn vrouw twee jaar geleden overleed zeiden de kinderen: "Pa wil je hier wel blijven wonen, zou je niet liever verhuizen naar een kleinere woning?" Inmiddels was bekend, dat er op deze plek nieuw gebouwd zou worden. Ik wilde dat wel, maar dacht: 'dat gaat toch nooit lukken, want ik heb een eigen huis en dit zijn huurwoningen'. Toch aangemeld en zowaar kreeg ik een uitnodiging voor een gesprek met

de selectiecommissie bestaande uit een aantal bewoners. Het doel van het gesprek was om te kijken of ik er wel tussen zou passen. Ze noemen dit 't Höfken'. Het is de bedoeling dat mensen ook dingen samen doen, zoals de aanleg en het onderhoud van het binnenterrein, waar ook een overkapping komt waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. Daar is een soort vereniging voor opgericht die moet bedenken hoe het gaat worden.

Na het gesprek kreeg ik bericht dat ik deze woning zou krijgen. Ik was heel blij, als Aaltenaar kende ik ook al veel mensen die hier wonen. Het zijn niet alleen ouderen die hier wonen, maar ook jongeren, alleenstaanden of samenwonenden.

'Wacht niet te lang!'

Dat is wat de heer en mevrouw Fukkink anderen willen meegeven. Zelf wonen ze nu een maand of vier in het hofje aan de Eligiusstraat. Voorheen woonden ze in een grote woning aan de Varsveldsestraatweg. Een woning met een kelder en een zolder, dus veel traplopen met de wasmachine op zolder.

Door redacteur



Op zich ging dat eigenlijk nog prima, maar ze merkten dat steeds meer mensen om hen heen afhankelijk werden van een rollator en dus niet meer zo gemakkelijk bij hen op bezoek konden komen. "Dat kan ons ook overkomen", dachten ze en bovendien willen ze ook niet, dat één van beiden onverhoopt alleen zou moeten achterblijven in het grote huis.

"Dus toen zijn we op zoek gegaan, aanvankelijk naar een koopwoning, maar dat bleek nog niet zo gemakkelijk voor de prijs die we konden betalen", vertelt het echtpaar Fukkink. "Bovendien was er weinig te koop, of zo gedateerd dat er nog heel veel moest gebeuren en daar hadden we ook geen zin in. Toen we hoorden van de plannen voor dit project hebben we gelijk onze interesse aangegeven en diverse vergaderingen bijgewoond.

Aanvankelijk waren er een aantal koopwoningen voorzien, later zijn deze woningen overgegaan naar De Woonplaats. Dat betekende wel dat we af moesten wachten welke woning we toegewezen kregen, maar we zijn heel tevreden. Het is een fijne goed geïsoleerde woning met zowel aan de voor- als de achterkant een terras."

Op mijn vraag of hij zijn oude huis en woonomgeving niet mist, zegt hij: "nee helemaal niet, ik heb hier alles wat ik nodig heb. Het is comfortabel, een goede klimaatbeheersing en vrij uitzicht zowel voor als achter". Bovendien blijf ik gewoon mijn dingen doen in Aalten, alles is hier dicht in de buurt.

Vaak zien mensen op tegen de verhuizing, maar met behulp van kinderen en kleinkinderen was het in twee dagen geregeld. Het oude huis is verkocht, maar moet nog worden ontrend, maar ook dat komt goed.

Kortom: Ik ben een tevreden mens.

Hoewel de gemeenschappelijke tuin nog moet worden aangelegd ziet hun buitenruimte er al helemaal piekfijn uit. Het is allemaal heel goed behapbaar, ze zullen zeker ook hun steentje bijdragen aan het onderhoud van de gemeenschappelijke tuin. Door de eerder gehouden vergaderingen kennen ze al veel mensen, tot nu toe is iedereen druk geweest met verhuizen en inrichten, maar de verwachting is dat er straks wel meer contact zal ontstaan, dat moet groeien.

"Doordat we er al lang mee bezig waren was de verhuizing goed te doen. Een aantal dingen hebben de kinderen en kleinkinderen meegenomen en de rest is naar Dorcas en andere kringlopen gegaan. Eén van onze dochters heeft ons oude huis gekocht, dat is ook heel fijn."

Redactieleden stellen zich voor

André Fukkink

Na pensionering in 2017 vrijwilliger bij Nationaal Onderduikmuseum Aalten en Kulturhus Lintelo. Vertrouwenspersoon bij een aantal verenigingen. Gewerkt in Sociaal Domein (gemeentelijk beleid en uitvoering Zorgloket). Woont in het mooie en landelijke buurtschap Lintelo.



Rob van den Berg

Sinds 2021, na pensionering, woonachtig in Aalten. Ik heb 46 jaar gewerkt in de ziekenhuiszorg. Ik was daar werkzaam als leidinggevende van verschillende afdelingen. Hier in Aalten doe ik vrijwilligerswerk voor het Meedoenpact, de Sociale Raad en ben ik lid van het redactieteam van De Plusser. Als ontspanning ga ik graag fietsen en wandelen in de omgeving.



Martien Wevers

Als 74-jarige behoor ik tot de doelgroep van dit blad. Ik ben geboren en getogen in Aalten. In mijn werkzame leven heb ik ruim 40 jaar gewerkt (psychiatrie) en gewoond in de regio en stad Utrecht. Tien jaar geleden ben ik terugverhuisd naar Aalten. Naast een aantal hobby's doe ik ook vrijwilligerswerk. Na acht jaar lid geweest te zijn van de Sociale Raad ben ik gevraagd voor de redactie van dit blad.



Maar ik ben toch helemaal niet creatief?

Creatief aanbod voor ouderen

Veel mensen, ook ouderen, denken dat ze niet creatief zijn. Ze denken dat creatief zijn betekent dat je een aangeboren talent moet hebben om iets moois te kunnen maken. Daarbij wordt vaak vergeten dat iedereen van nature creatief is en dat je met de nodige begeleiding talenten die je van jezelf nog niet kende, wakker kunt schudden. Daarbij is het zo dat het samen met anderen bezig zijn veel voldoening en plezier oplevert.

Door redacteur

Wat is er voor mij in de gemeente Aalten?

In de gemeente Aalten worden veel creatieve cursussen aangeboden. U kunt schilderen, boetsen, beeldhouwen, fotograferen, dansen, muziek maken en meer! Dit aanbod is niet alleen gericht op senioren, maar een groot aantal van de deelnemers aan deze cursussen is wat

meer op leeftijd. Omdat het niet altijd eenvoudig is het juiste aanbod te vinden dat bij u past probeert De Plusser u wat meer wegwijs te maken!

Waar kan ik terecht?

Zorgorganisaties en buurthuizen in Bredevoort, Aalten, Dinxperlo en omliggende buurtschappen organiseren diverse activiteiten met extra aandacht voor meedoen en ontmoeting. Een mooi over-

zicht van dit aanbod voor senioren is te vinden op www.vitaalbad.nl/senioren. Hier kunt u ook terecht voor sport, beweging, cultuur, welzijn en ondersteuning!

MARGA KLOMPÉ EN CAREAZ

De twee zorgorganisaties in de gemeente, Marga Klompé en Careaz, organiseren diverse activiteiten op het gebied van creativiteit. Alle inwoners van de gemeente Aalten, dus ook de bewoners van de buurtschappen, kunnen deelnemen aan deze dagactiviteiten. Denk bijvoorbeeld aan: schilderen, zingen, bloemschikken, kerstkaarten en kerststukjes maken. Beide organisaties publiceren hun activiteiten-aanbod op de eigen websites, op www.vitaalbad.nl en in flyers.

CAREAZ DR. JENNY DINXPERLO

Veensgracht 1 Dinxperlo

☎ 088 - 110 60 00

@ info@careaz.nl

🌐 www.careaz.nl

GRAND CAFÉ'S MARGA KLOMPÉ BREDEVOORT EN AALTEN

Ambthuis

Ambthuiswal 1, Bredevoort

☎ 0543 - 45 51 00

@ Grandcafe.ambthuis@szmk.nl

Beth San

Ludgerstraat 17, Aalten

☎ 0543 - 56 15 00

@ Grandcafe.bethsan@szmk.nl

Stegemanhof

Geurdenstraat 1, Aalten

☎ 0543 - 49 75 00

@ Grandcafe.stegemanhof@szmk.nl

Je vrijwillig inzetten zonder structurele verplichting? Dat kan!

Vrijwilligerswerk in Aalten

‘Voor ieder wat te doen’

Heb je tijd en talenten of specifieke vaardigheden? Dan kun je die inzetten voor vrijwilligerswerk. Het is belangrijk dat we elkaar helpen en ondersteunen waar dat nodig is. Dit geldt voor verenigingen, je buurt, een kennis of zelfs voor jezelf. Samen maken we onze leefomgeving beter en leuker.

Door redacteur

Zowel jong als oud kunnen op hun eigen manier bijdragen. Vrijwilligerswerk kent vele vormen. Denk bijvoorbeeld aan wekelijkse activiteiten, zoals een wandeling maken met iemand in een rolstoel, of incidentele hulp, zoals iemand helpen met tuinieren of het doen van

een klusje na een telefonische vraag. Kortom: er is voor ieder wat wils, en je bepaalt zelf hoeveel tijd en inzet je wilt geven.

We kunnen ook samen bespreken hoe jij iemand kunt helpen, terwijl die ander op zijn beurt weer iets voor jou doet. Zo wordt vrijwilligerswerk de basis van ‘el-

kaar verder helpen’. Bovendien kan vrijwilligerswerk veel voldoening geven, nieuwe contacten opleveren en je netwerk vergroten. Het kan zelfs leiden tot nieuwe vriendschappen.

Met plezier je talenten en vaardigheden gebruiken?

Informeer naar de vele mogelijkheden. Voor meer informatie bezoek www.vitaalbad.nl of bel Dini Veerbeek, coördinator van het VSP op telefoonnummer 06 - 45 22 68 39.

Kom bij ons etten

Vrijdag 27 september was ik te gast bij Willy Stronks in Barlo. Zij ontving als buurtgenoot dit keer vier oudere dames op de maaltijd. Samen met haar man heeft ze een echte Achterhoekse maaltijd bereid, Humkessoep met verse worst en braadworst en zelfgemaakte custardpudding toe.

Door redacteur

Voor mij een eerste kennismaking met dit gerecht en ik heb zitten smullen. Willie vertelt dat het een gebruik is om met de laatste sperziebonen uit de tuin deze soep te maken en bij haar staat dit in september vast op het menu. De andere gasten kennen dit gerecht goed en vertellen dat het ook met snijbonen gemaakt kan worden. Alle vrouwen zijn woonachtig in Barlo of zijn dat geweest. Twee van hen zijn naar Aalten verhuisd, maar vinden het prettig om aan deze activiteit in Barlo deel te blijven nemen. Zij wonen alleen en geven aan dat ze vanwege de gezelligheid en het contact komen. Ze vinden het fijn dat het bij mensen thuis is en in

kleine groepen. Zij zijn gaan deelnemen toen zij alleen kwamen te staan. Want de mannen houden het nog wel eens af onder het motto “miene vrouw kan nog heel lekker kokken”. Samen gaan kan echter ook heel gezellig zijn. Maar ook voor deze vrouwen geldt dat ze een drempel ervaren om te gaan en het is fijn dat ze door een bezoekje aan huis van iemand van Zorgcoöperatie Barlo/Dale, gestimuleerd worden om aan de activiteiten deel te nemen. Zelf zouden ze geen initiatief nemen om anderen te ontmoeten, omdat ze dat niet gewend zijn zoals de jongere generaties. Zo bezoekt iemand de tweewekelijkse koffieochtenden en een ander een handwerkochtend. Vooral in de avond vinden ze het niet fijn om het huis uit te gaan.

‘Kom bij ons etten’ wordt maandelijks georganiseerd en er zijn twee groepen in Barlo en drie in Dale. De groepen bestaan uit gemiddeld zes personen. De mensen kunnen aanschuiven bij een buurtgenoot voor een heerlijke en met liefde bereide maaltijd. Er wordt een eigen bijdrage gevraagd. Voor mensen die niet weten hoe ze er moeten komen is er een gratis vervoersdienst. Nieuwe gastlocaties zijn welkom!

‘Kom bij ons etten’ is een van de activiteiten van Zorgcoöperatie Barlo/Dale. Het doel van de Zorgcoöperatie, die in 2014 is opgericht, is de inwoners zo lang mogelijk zelfstandig en met plezier in de buurtschap te laten wonen. Omzien naar elkaar is daarbij van groot belang.

Janny Schenk, bestuurslid van de Zorgcoöperatie vertelt enthousiast over de andere activiteiten die tot stand zijn gekomen:

- Een klussendienst voor hand en spandiensten, uitgevoerd door een vrijwilliger.
- De duofiets die in de zomermaanden op aanvraag (bij Figulus) geleend kan worden.
- De oppasdienst voor jonge gezinnen. Zij worden in contact gebracht met jongeren die wel een avond willen oppassen.
- Koffiedrinken in het kader van gewoon effen wat anders en effen d'r uut. Een keer in de 14 dagen op woensdagmorgen bij De Markerink van 10.00 tot 11.30 uur. Op deze ochtenden wordt er soms ook iets gezamenlijks gedaan met de kinderen van de basisschool.
- Gratis vervoersdienst voor de koffieochtenden en de maaltijden. Maar ook vervoer naar andere activiteiten, waarvoor wel een vergoeding wordt gevraagd.
- Activiteiten met de jeugdclubs om ontmoeting tussen jong en oud te bewerkstelligen.
- Attenties bij feestdagen.

Er zijn ca. 250 mensen lid van de Zorgcoöperatie, de contributie bedraagt € 10 per jaar. Ze hebben een grote groep enthousiaste vrijwilligers, die een bijdrage willen leveren aan het ‘omzien naar elkaar’. Ze horen het graag als er een andere zorgbehoefte gezien wordt in Barlo/Dale.

Wilt u zich aanmelden, dan kan dat per mail: zocobarlodale@hotmail.com en telefonisch op 06 203 471 58.

