

Wat is mantelzorg?

Volgens de definitie van het Sociaal Cultureel Planbureau is mantelzorg:

'Alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners zijn meegenomen. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde 'gebruikelijke hulp'.

Daarbij wordt benadrukt dat het gaat om onbetaalde hulp, en mantelzorg kan nooit als een verplichting aan iemand opgelegd worden. Hulp aan mensen zonder gezondheidsbeperkingen, zoals oppassen op gezonde kleinkinderen, valt buiten de definitie.



Missie en Visie en onze Mantelzorgaanpak

Figulus Welzijn heeft per 1 oktober 2021 de mantelzorgondersteuning van VIT-hulp bij mantelzorg op zich genomen.

Hierbij wordt de aanpak overgenomen, die gebaseerd is op het 'Model Informele Zorg'.

Dit model is gebaseerd op de aandachtspunten voor lokaal beleid ten aanzien van mantelzorgondersteuning:

- Vinden
- Versterken
- Verlichten
- Verbinden

Uitgangspunt van het model is dat mensen op eigen wijze moeten kunnen zorgen; met andere woorden de zorg voor de ander kunnen inpassen in hun leven zonder overbelasting én met behoud van de eigen mogelijkheden voor participatie.

Immers wie kan zorgen op een manier die goed bij het eigen leven past, haalt daaruit meer voldoening en zal uiteindelijk langer en beter kunnen zorgen.

Deze aanpak past goed binnen de visie van Figulus Welzijn en valt goed op de vruchtbare bodem van het sterke sociale netwerk van Figulus Welzijn.

De vier aandachtspunten hebben wij uitgewerkt in een aanpak die deels lokaal en deels regionaal ingevuld zal worden.

Cijfers mantelzorg Aalten

Mantelzorg in de gemeente Aalten

Inwonersaantal gemeente Aalten per 01-01-2020	27.121
Inwonersaantal 15 jaar of ouder	21.596
Aantal mantelzorgers 15 jaar of ouder	8.108
Mantelzorgers die langdurig zorgen	6.963
Mantelzorgers die langdurig en intensief zorgen	1.328
Mantelzorgers die zich zwaar belast voelen	738
Aantal jonge mantelzorgers (tot 18 jaar)	1.313

Toelichting: Inwonersaantallen gebaseerd op CBS-gegevens per 1-1-2020 • Berekening aantallen mantelzorgers gebaseerd op publicatie "Blijvende bron van zorg", SCP, 2019 • Aantallen zijn berekend op onderstaande verdeling voor heel Nederland.

Cijfers mantelzorg Nederland

5 miljoen mantelzorgers in Nederland

1 op de 3 Nederlanders van 16 jaar en ouder gaven in 2020 mantelzorg, dit zijn circa 5 miljoen mantelzorgers
830.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (meer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp
9,1% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (460.000 mantelzorgers)

Ongeveer 5 op de 6 mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen

1 op de 4 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg.
Bron: MantelzorgNL

Jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers (JMZ), zijn kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar die opgroeien met een ouder, broer of zus met een lichamelijke of psychische ziekte of beperking.

1 op de 4 jongeren groeit op als JMZ-er.
Ongeveer 10-13% van de kinderen en jongeren wonen met een langdurig zieke huisgenoot:
182.000 kinderen van 5-12 jaar
144.000 jongeren van 13-17 jaar en
122.000 jongvolwassenen van 18-24 jaar.

Ongeveer 577.000 kinderen en jongeren groeien op met ouders met psychische of verslavingsproblematiek, daarvan zijn er 423.000 jonger dan 12 jaar.

Werk en mantelzorg in cijfers

Een kwart van de werkenden tussen de 16 en 69 jaar zorgt voor een naaste:
Hiervan zorgt: 55% voor een (schoon)ouder, 9% voor een partner en 7% voor een kind.

73% van de werkende mantelzorgers kan naar eigen zeggen arbeid en mantelzorg goed combineren.
4% kan dit slecht combineren.

Vooraf de "intensieve helpers" hebben veel moeite met de combinatie zorg en werk.
Ruim de helft van de werkende mantelzorgers stelt hun leidinggevende op de hoogte van hun mantelzorgtaken.

Bron: SCP rapport 2019: Werk en mantelzorg

Contact opnemen met de Mantelzorgondersteuning van Figulus Welzijn?

Figulus Welzijn heeft een mantelzorgconsulent in dienst die u bij uw zorg kan ondersteunen.

Helene den Breker

Mobiel: (06) 10 10 83 66

E-mail: h.denbreker@figulus-welzijn.nl



Figulus Welzijn in Aalten
(0543) 47 39 93

Figulus Welzijn in Dinxperlo
(0315) 65 52 82

Website: figulus-welzijn.nl