

# Wat is er in Dinxperlo te doen?

JANUARI-MAART  
2019

De activiteiten en diensten zijn voor iedereen toegankelijk. Betaalde activiteiten zijn inclusief koffie/thee.  
Bij gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

### Dagelijks lekker eten en drinken in het Grand Café van Careaz Dr. Jenny

9.30-16.30 **Kom d'r in voor drinken, wat lekkers en gezelligheid** •

12.00-13.00 **Lekker eten in Grand Café** • Samen genieten van een verse warme maaltijd €8,50 - Veensgracht 1

### Elke maandag t/m vrijdag

10.00-11.00 **Dorpsuurtje** • Iedereen is welkom voor een lekker kopje koffie of thee  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke maandag

9.30-11.30 **Biljarten** • Recreatief Biljarten. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.00-11.00 **Boekenuitleen** • Groot letterboeken te leen voor de liefhebbers. € 0,25 per boek. Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

10.30-11.30 **Puzzeluur** • Geheugentraining door het oplossen van allerlei puzzels. € 3,00  
Aanmelden bij de receptie - Veensgracht 1

13.30-15.30 **Naald en draad café** • Gezellig samen inspiratie opdoen. Zelf materiaal meenemen. Alleen in de even weken! €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

18.30-19.30 **Zanguurtje** • Liederzingen op verzoek  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

19.30-21.30 **Creatief Café** • Samen creatief bezig zijn met tekenen en schilderen. Zelf materiaal meenemen. € 2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke dinsdag

9.00-11.00 **Schilder Café** • Gezellig samen schilderen. Zelf materiaal meenemen. €2,50.  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

9.15-11.45 **Internetcafé** • Persoonlijke begeleiding bij het omgaan met de computer. € 4,00  
Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

9.30-11.30 **Hobbycafé** • Gezellig samen inspiratie opdoen. Zelf materiaal meenemen. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

9.30-11.30 **Vrouwencafé** • Samen praatje maken, koffiedrinken en elkaar leren kennen staat centraal. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.00-11.30 **Tekenen en Schilderen** • Onder begeleiding maakt u een schilderij naar eigen idee, inclusief materiaal. €5,50  
Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

13.30-14.15 **Senioren Fit Bewegen** • MBVO - Bewegingsactiviteiten voor ouderen. €12,- per mnd  
14.15-15.00  
Aanmelden via de balie - Terborgseweg 3

14.30-16.00 **Welfare** • Handwerken onder begeleiding van het Rode Kruis  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

19.30-20.30 **Hip zonder knip** • Iedereen is van harte welkom om kleding te komen ruilen, hier zijn geen kosten aan verbonden. - Terborgseweg 3

19.30-21.30 **Handlettering en decoratie Café** • Samen decoreren, handletteren en informatie uitwisselen in een gezellige sfeer. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke woensdag

9.30-16.00 **Fietsen** • Mooie routes van 40/50 km rondom Dinxperlo. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.30-11.30 **Wandelen** • Heerlijk naar buiten de natuur in! Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

13.00-14.00 **Middagkoor** • Samen liedjes zingen en aansluitend gezellig gezamenlijk een kopje koffie drinken. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke donderdag

9.30-10.15 **Senioren Fit Zwemmen** • Zwemmen, oefeningen in het water, gezamenlijk vervoer naar het zwembad. 3 kwartier voor aanvang verzamelen. € 25 per maand (10 termijnen van €25 per jaar, juli en augustus niet).  
10.15-11.00  
Aanmelden via de balie - Terborgseweg 3

9.15-11.45 **Internetcafé** • Persoonlijke begeleiding bij het omgaan met de computer. €4,00  
Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

9.30-11.30 **Handwerkcafé** • Gezellig samen handwerken en inspiratie opdoen. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.30-11.30 **Actualiteitenuur** • Het plaatselijke en landelijke nieuws bespreken  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

13.00-14.30 **Biljart inloop** • met biljartclub de Vriendenkring, iedereen is welkom zowel ervaren biljarters als beginners. **Alleen in de oneven weken!** - Terborgseweg 3

19.00-20.30 **Hip zonder knip** • Iedereen is van harte welkom om kleding te komen ruilen, hier zijn geen kosten aan verbonden. - Terborgseweg 3  
(z.o.z. voor vervolg)

Careaz Dr. Jenny

wonen | welzijn | zorg

Veensgracht 1 - 7091 BR Dinxperlo  
T (0315) 657 500 - E info@careaz.nl  
I www.careaz.nl

 Figulus  
welzijn

wij vormen samen | aalten-dinxperlo

Terborgseweg 3 - 7091 DP Dinxperlo  
T (0315) 655 282 - E info@figulus-welzijn.nl  
I www.figulus-welzijn.nl

# Wat is er in Dinxperlo te doen?

**JANUARI-MAART  
2019**

*De activiteiten en diensten zijn voor iedereen toegankelijk. Betaalde activiteiten zijn inclusief koffie/thee.  
Bij gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.*

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN (vervolg)

### Elke vrijdag

- 9.30-11.30 **Biljarten** • Recreatief Biljarten. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3
- 10.30-11.30 **Beweeg je fit** • Zittende oefeningen gericht op mobiliteit en samenspel. €5,50  
Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1
- 12.30-13.30 **Jong en oud koersballen samen** • leerlingen van groep 7+8 van de St. Liborius-school koersballen samen met senioren.  
- Terborgseweg 3
- 13.30-15.30 **Koersbal** • Een leuke bewegingsactiviteit met wedstrijdelement. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3
- 16.00-16.45 **Weeksluiting** • Korte samenkomst  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1
- 19.00-21.00 **Soosavond** • Gezellig samen zijn of een spel spelen. Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

### Elk weekend

- 14.30-17.00 **Kom d'r in bij de Taverne** van vrij. t/m zon. voor drinken, wat lekkers en gezelligheid.  
Aanmelden niet nodig - Brug over de Heelweg

## MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

### Eerste woensdag van de maand

- 14.30-16.00 **Repair Café** • Bezoekers kunnen defecte spullen meenemen, die samen worden gerepareerd - Terborgseweg 3.

### Eerste donderdag van de maand

- 14.30-16.30 **Spelmiddag** • Samen een spel spelen, zoals rummicub of sjoelen? Kom d'r in! €3.00.  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

### Derde woensdag van de maand

- 15.00-16.30 **Bingo** • Het welbekende spel waarbij u kleine prijsjes kunt winnen. €5,50.  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

### Laatste vrijdag van de maand

- 11.00-11.30 **Eucharistieviering** • Samenkomst door de RK kerk. Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

## Kom d'r es uut met de Dinxperse Electrocar!



De Electrocar is een vervoermiddel van, voor en door Dinxperlo, dat ouderen en mensen met een (tijdelijke) beperking weer mobiel maakt.

**Om te reserveren belt u tussen 09.00 en 19.00 uur met de chauffeur van de Electrocar: 06-10457804**

Reserveer op tijd, meer mensen maken gebruik van de Electrocar. Een rit met de Electrocar is gratis. Een vrije gift via de chauffeur of donaties voor het onderhoud zijn natuurlijk van harte welkom. Donateur worden? Neem dan contact op met Careaz Dr. Jenny via telefoon nummer: 0315-657500

## Uitleen hulpmiddelen



Bij Figulus Welzijn kunt u terecht voor het lenen en inleveren van hulpmiddelen (o.a. rolstoel, rollator, krukken, toiletstoel, toiletverhoger, ondersteek en bedverhogers). Wilt u iets lenen? Neem dan uw legitimatiebewijs, zorgpas en (als u lid bent) Kruiswerkpasje mee. Ook als u iets op een andere locatie heeft geleend, kunt u het bij ons inleveren.

**Kulturhus • Terborgseweg 5 • Dinxperlo • 0315-65 52 82**

Maandag t/m vrijdag: 9:30 - 12:00 uur  
woensdag: 18:00 - 20:00 uur

**Ahof • Polstraat 9 • Aalten • 0543-47 39 93**

Maandag t/m donderdag: 14:00 - 16:30 uur  
vrijdag: 9:30 - 12:00

**Careaz Dr. Jenny**

wonen | welzijn | zorg

Veensgracht 1 - 7091 BR Dinxperlo  
T (0315) 657 500 - E info@careaz.nl  
I www.careaz.nl

**Figulus  
welzijn**

wij vormen samen | aalten-dinxperlo

Terborgseweg 3 - 7091 DP Dinxperlo  
T (0315) 655 282 - E info@figulus-welzijn.nl  
I www.figulus-welzijn.nl