

# Wat is er in Dinxperlo te doen?

SEPTEMBER  
2018

*De activiteiten en diensten zijn voor iedereen toegankelijk. Betaalde activiteiten zijn inclusief koffie/thee.  
Bij gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.*

## Dagelijks lekker eten en drinken in het Grand Café van Careaz Dr. Jenny

9.30-16.30 **Kom d'r in voor drinken, wat lekkers en gezelligheid •**

12.00-13.00 **Lekker eten in Grand Café •** Samen genieten van een verse warme maaltijd  
€8,50 - Veensgracht 1

### Elke maandag t/m vrijdag

10.00-11.00 **Dorpsuurtje •** Iedereen is welkom voor een lekker kopje koffie of thee Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke maandag

9.30-11.30 **Biljarten •** Recreatief Biljarten. €2,50  
Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

10.00-11.00 **Boekenuitleen •** Grootletterboeken en tijdschriften te leen voor de liefhebbers. €0,25 per boek. Aankomen niet nodig - Veensgracht 1

10.30-11.30 **Puzzeluur •** Geheugentraining door het oplossen van allerlei puzzels. €3,00  
Aankomen bij de receptie - Veensgracht 1

13.30-15.30 **Naald en draad café •** Gezellig samen inspiratie opdoen. Zelf materiaal meenemen. Alleen in de even weken! €2,50  
Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

18.30-19.30 **Zanguurtje •** Liederzinnen zingen op verzoek  
Aankomen niet nodig - Veensgracht 1

19.30-21.30 **Creatief Café •** Samen creatief bezig zijn met tekenen en schilderen. Zelf materiaal meenemen. € 2,50  
Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke dinsdag

9.00-11.00 **Schilder Café •** Gezellig samen schilderen. Zelf materiaal meenemen. €2,50.  
Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

9.15-11.45 **Internetcafé •** Persoonlijke begeleiding bij het omgaan met de computer. €4,00  
Aankomen via de receptie - Veensgracht 1

9.30-11.30 **Hobbycafé •** Gezellig samen inspiratie opdoen. Zelf materiaal meenemen. €2,50  
Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

9.30-11.30 **Vrouwencafé •** Samen praatje maken, koffie drinken en elkaar leren kennen staat centraal. Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

10.00-11.30 **Tekenen en Schilderen •** Onder begeleiding maakt u een schilderij naar eigen idee, inclusief materiaal. €5,50  
Aankomen via de receptie - Veensgracht 1

13.30-14.15 **Senioren Fit Bewegen •** MBVO - Bewe-  
14.15-15.00 gingsactiviteiten voor ouderen. €12,- per mnd  
Aankomen via de balie - Terborgseweg 3

14.30-16.00 **Welfare •** Handwerken onder begeleiding van het Rode Kruis  
Aankomen niet nodig - Veensgracht 1

19.30-21.30 **Handlettering en decoratie Café •** Samen decoreren, handletteren en informatie uitwisselen in een gezellige sfeer. €2,50  
Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke woensdag

9.30-16.00 **Fietsen •** Mooie routes van 40/50 km rondom Dinxperlo. Er worden broodjes en koffie/thee gebracht voor de lunch. € 3,50.  
Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

10.30-11.30 **Wandelen •** Heerlijk naar buiten de natuur in! Aankomen via de receptie - Veensgracht 1

13.00-14.00 **Middagkoor •** Samen liedjes zingen en aansluitend gezellig gezamenlijk een kopje koffie drinken. Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke donderdag

9.30-10.15 **Senioren Fit Zwemmen •** Zwemmen, oefeningen in het water, gezamenlijk vervoer naar het zwembad. 3 kwartier voor aanvang verzamelen. € 25 per maand (10 termijnen van €25 per jaar, juli en augustus niet).  
10.15-11.00 Aankomen via de balie - Terborgseweg 3

9.15-11.45 **Internetcafé •** Persoonlijke begeleiding bij het omgaan met de computer. €4,00  
Aankomen via de receptie - Veensgracht 1

9.30-11.30 **Handwerkcafé •** Gezellig samen handwerken en inspiratie opdoen. €2,50  
Aankomen niet nodig - Terborgseweg 3

10.30-11.30 **Actualiteitsenuur •** Het plaatselijke en landelijke nieuws bespreken  
Aankomen niet nodig - Veensgracht 1

(z.o.z. voor vervolg)



**Careaz Dr. Jenny**

wonen | welzijn | zorg

Veensgracht 1 - 7091 BR Dinxperlo  
T (0315) 657 500 - E info@careaz.nl  
I www.careaz.nl

**Figulus  
welzijn**

wij vormen samen | aalten-dinxperlo

Terborgseweg 3 - 7091 DP Dinxperlo  
T (0315) 655 282 - E info@figulus-welzijn.nl  
I www.figulus-welzijn.nl

# Wat is er in Dinxperlo te doen?

SEPTEMBER  
2018

*De activiteiten en diensten zijn voor iedereen toegankelijk. Betaalde activiteiten zijn inclusief koffie/thee.  
Bij gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.*

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN (vervolg)

### Elke vrijdag

- 9.30-11.30 **Biljarten** • Recreatief Biljarten. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3
- 10.30-11.30 **Beweeg je fit** • Zittende oefeningen gericht op mobiliteit en samenspel. €5,50  
Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1
- 13.30-15.30 **Koersbal** • Een leuke bewegingsactiviteit met wedstrijdelement. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3
- 16.00-16.45 **Weeksluiting** • Korte samenkomst  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1
- 19.00-21.00 **Soosavond** • Gezellig samen zijn of een spel spelen. Kom d'r in!  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

### Elk weekend

- 14.30-17.00 **Kom d'r in bij de Taverne** van vrij. t/m zon.  
voor drinken, wat lekkers en gezelligheid.  
Aanmelden niet nodig - Brug over de Heelweg

## Kom d'r es uut met de Dinxperse Electrocar!



De Electrocar is een vervoermiddel van, voor en door Dinxperlo, dat ouderen en mensen met een (tijdelijke) beperking weer mobiel maakt.

**Om te reserveren belt u tussen 09.00 en 19.00 uur met de chauffeur van de Electrocar: 06-10457804**

Reserveer op tijd, meer mensen maken gebruik van de Electrocar. Een rit met de Electrocar is gratis. Een vrije gift via de chauffeur of donaties voor het onderhoud zijn natuurlijk van harte welkom. Donateur worden? Neem dan contact op met Careaz Dr. Jenny via telefoon nummer: 0315-657500



## EXTRA ACTIVITEITEN

### woensdag 5 september 2018

- 14.30-16.00 **Repair Café** • Bezoekers kunnen defecte spullen meenemen, die samen worden gerepareerd. Terborgseweg 3

### donderdag 6 september 2018

- 14.30-16.30 **Spelmiddag** • Samen een spel spelen, zoals rummicub of sjoelen? Kom d'r in! €3,00 Aanmelden: niet nodig. Veensgracht 1

### donderdag 13 september 2018

- 15.00-16.30 **'t Spölluu** • Luisteren, meezingen en bewegen tijdens het optreden van Harmonica groep 't Spoluu. €5,50 Aanmelden: niet nodig. Veensgracht 1

### woensdag 19 september 2018

- 15.00-16.30 **Bingo** • Het welbekende spel waarbij u kleine prijsjes kunt winnen. €5,50 Aanmelden: niet nodig. Veensgracht 1

### donderdag 20 september 2018

- 15.00-16.30 **Sportieve spellen** • samen bewegen, bij mooi weer buiten. € 3.00 Aanmelden niet nodig. Veensgracht 1

### donderdag 27 september 2018

- 15.00-16.30 **Sportieve spellen** • samen bewegen, bij mooi weer buiten. € 3.00 Aanmelden niet nodig. Veensgracht 1

- 16.00-20.00 **Vrijwilligersmarkt** • Op zoek naar vrijwilligerswerk? Dan zijn wij op zoek naar jou! Kom langs op 27 september en bekijk wat je allemaal kunt doen in de gemeente Aalten. Terborgseweg 3

### vrijdag 28 september 2018

- 11.00-11.30 **Eucharistieviering** • Samenkomst door de RK kerk. Aanmelden: niet nodig Veensgracht 1

**Careaz Dr. Jenny**

wonen | welzijn | zorg

Veensgracht 1 - 7091 BR Dinxperlo  
**T** (0315) 657 500 - **E** info@careaz.nl  
**I** www.careaz.nl

**Figulus**  
welzijn

wij vormen samen | aalten-dinxperlo

Terborgseweg 3 - 7091 DP Dinxperlo  
**T** (0315) 655 282 - **E** info@figulus-welzijn.nl  
**I** www.figulus-welzijn.nl