

Wat is er in Dinxperlo te doen?

**AUGUSTUS
2018**

*De activiteiten en diensten zijn voor iedereen toegankelijk. Betaalde activiteiten zijn inclusief koffie/thee.
Bij gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.*

Dagelijks lekker eten en drinken in het Grand Café van Careaz Dr. Jenny

9.30-16.30 **Kom d'r in voor drinken, wat lekkers en gezelligheid**

12.00-13.00 **Lekker eten in Grand Café** • Samen genieten van een verse warme maaltijd €8,50 - Veensgracht 1

Elke maandag t/m vrijdag

10.00-11.00 **Dorpsuurtje** • Iedereen is welkom voor een lekker kopje koffie of thee Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

Elke maandag

9.30-11.30 **Biljarten** • Recreatief Biljarten. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.00-11.00 **Boekenuitleen** • Grootletterboeken en tijdschriften te leen voor de liefhebbers. €0,25 per boek. Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

10.30-11.30 **Puzzeluur** • Geheugentraining door het oplossen van allerlei puzzels. €3,00 Aanmelden bij de receptie - Veensgracht 1

13.30-15.30 **Naald en draad café** • Gezellig samen inspiratie opdoen. Zelf materiaal meenemen. Alleen in de even weken! €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

18.30-19.30 **Zanguurtje** • Liederzinnen zingen op verzoek Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

19.30-21.30 **Creatief Café** • Samen creatief bezig zijn met tekenen en schilderen. Zelf materiaal meenemen. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

Elke dinsdag

9.00-11.00 **Schilder Café** • Gezellig samen schilderen. Zelf materiaal meenemen. €2,50. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

9.15-11.45 **Internetcafé** • Persoonlijke begeleiding bij het omgaan met de computer. €4,00 Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

9.30-11.30 **Hobbycafé** • Gezellig samen inspiratie opdoen. Zelf materiaal meenemen. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

9.30-11.30 **Vrouwencafé** • Samen praatje maken, koffiedrinken en elkaar leren kennen staat centraal. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.00-11.30 **Tekenen en Schilderen** • Onder begeleiding maakt u een schilderij naar eigen idee, inclusief materiaal. €5,50 Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

13.30-14.15 **Senioren Fit Bewegen** • MBVO - Bewegingsactiviteiten voor ouderen. €12,- per mnd Aanmelden via de balie - Terborgseweg 3

14.30-16.00 **Welfare** • Handwerken onder begeleiding van het Rode Kruis Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

19.30-21.30 **Handlettering en decoratie Café** • Samen decoreren, handletteren en informatie uitwisselen in een gezellige sfeer. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

Elke woensdag

9.30-16.00 **Fietsen** • Mooie routes van 40/50 km rondom Dinxperlo. Er worden broodjes en koffie/thee gebracht voor de lunch. €3,50. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.30-11.30 **Wandelen** • Heerlijk naar buiten de natuur in! Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

13.00-14.00 **Middagkoor** • Samen liedjes zingen en aansluitend gezellig gezamenlijk een kopje koffie drinken. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

Elke donderdag

9.30-10.15 **Senioren Fit Zwemmen** • Zwemmen, oefeningen in het water, gezamenlijk vervoer naar het zwembad. 3 kwartier voor aanvang verzamelen. €25,- voor 5 lessen Aanmelden via de balie - Terborgseweg 3

9.15-11.45 **Internetcafé** • Persoonlijke begeleiding bij het omgaan met de computer. €4,00 Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

9.30-11.30 **Handwerkcafé** • Gezellig samen handwerken en inspiratie opdoen. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.30-11.30 **Actualiteitenuur** • Het plaatselijke en landelijke nieuws bespreken Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

(z.o.z. voor vervolg)



Careaz Dr. Jenny

wonen | welzijn | zorg

Veensgracht 1 - 7091 BR Dinxperlo
T (0315) 657 500 - E info@careaz.nl
I www.careaz.nl

**Figulus
welzijn**

wij vormen samen | aalten-dinxperlo

Terborgseweg 3 - 7091 DP Dinxperlo
T (0315) 655 282 - E info@figulus-welzijn.nl
I www.figulus-welzijn.nl

Wat is er in Dinxperlo te doen?

**AUGUSTUS
2018**

*De activiteiten en diensten zijn voor iedereen toegankelijk. Betaalde activiteiten zijn inclusief koffie/thee.
Bij gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.*

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN (vervolg)

Elke vrijdag

- 9.30-11.30 **Biljarten** • Recreatief Biljarten. €2,50
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3
- 10.30-11.30 **Beweeg je fit** • Zittende oefeningen gericht op mobiliteit en samenspel. €5,50
Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1
- 13.30-15.30 **Koersbal** • Een leuke bewegingsactiviteit met wedstrijdelement. €2,50
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3
- 16.00-16.45 **Weeksluiting** • Korte samenkomst
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1
- 19.00-21.00 **Soosavond** • Gezellig samen zijn of een spel spelen. Kom d'r in!
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

Elk weekend

- 14.30-17.00 **Kom d'r in bij de Taverne** van vrij. t/m zon.
voor drinken, wat lekkers en gezelligheid.
Aanmelden niet nodig - Brug over de Heelweg



De Taverne

De Taverne is een openbaar café, waar iedereen welkom is voor een lekker kopje koffie / thee met gebak. De Taverne is ook te reserveren voor feestjes en partijen, voor vergaderingen of bijeenkomsten. Voor meer informatie en/of reserveringen kunt u bellen met de receptie van Careaz Dr. Jenny: 0135 - 657500.

Openingstijden:

vrijdag t/m zondag van 14.30 tot 17.00 uur.

***Van maandag 30 juli t/m vrijdag 17 augustus zijn er geen activiteiten van Figulus Welzijn.
Een aantal activiteiten beginnen pas later dan de hierboven aangegeven periode:***

- ***Senioren Fit Bewegen begint weer vanaf dinsdag 28 augustus***
- ***Senioren Fit Zwemmen begint weer vanaf donderdag 30 augustus, kosten zullen vanaf dan € 25 per maand zijn (10 termijnen van €25 per jaar, juli en augustus niet)***



EXTRA ACTIVITEITEN

donderdag 2 augustus 2018

14:30-16:00 **Spelmiddag** • Samen een spel spelen, zoals rummikub of sjoelen? Kom d'r in! €3,00
Aanmelden: niet nodig - Veensgracht 1

woensdag 15 augustus 2018

15:00-16:30 **Bingo** • Het welbekende spel waarbij u kleine prijsjes kunt winnen, €5,50
Aanmelden: niet nodig - Veensgracht 1

donderdag 23 augustus 2018

15:00-16:30 **Muziekmiddag** • Gerrit Kuiperij & Bart Nijman komen bekende liederen voor u spelen, €5,50. Aanmelden: niet nodig - Veensgracht 1

vrijdag 31 augustus 2018

11:00-11:30 **Eucharistieviering** • Samenkomst door de RK-Kerk. Aanmelden: niet nodig - Veensgracht 1

Careaz Dr. Jenny

wonen | welzijn | zorg

Veensgracht 1 - 7091 BR Dinxperlo
T (0315) 657 500 - E info@careaz.nl
I www.careaz.nl

**Figulus
welzijn**

wij vormen samen | aalten-dinxperlo

Terborgseweg 3 - 7091 DP Dinxperlo
T (0315) 655 282 - E info@figulus-welzijn.nl
I www.figulus-welzijn.nl