

# Wat is er in Dinxperlo te doen?

JULI  
2018

De activiteiten en diensten zijn voor iedereen toegankelijk. Betaalde activiteiten zijn inclusief koffie/thee.  
Bij gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.

## Dagelijks lekker eten en drinken in het Grand Café van Careaz Dr. Jenny

9.30-16.30 **Kom d'r in voor drinken, wat lekkers en gezelligheid** •

12.00-13.00 **Lekker eten in Grand Café** • Samen genieten van een verse warme maaltijd €8,50 - Veensgracht 1

### Elke maandag t/m vrijdag

10.00-11.00 **Dorpsuurtje** • Iedereen is welkom voor een lekker kopje koffie of thee Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke maandag

9.30-11.30 **Biljarten** • Recreatief Biljarten. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.00-11.00 **Boekenuitleen** • Grootletterboeken en tijdschriften te leen voor de liefhebbers. €0,25 per boek. Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

10.30-11.30 **Puzzeluur** • Geheugentraining door het oplossen van allerlei puzzels. €3,00 Aanmelden bij de receptie - Veensgracht 1

13.30-15.30 **Naald en draad café** • Gezellig samen inspiratie opdoen. Zelf materiaal meenemen. Alleen in de even weken! €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

18.30-19.30 **Zanguurtje** • Lieder zingen op verzoek Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

19.30-21.30 **Creatief Café** • Samen creatief bezig zijn met tekenen en schilderen. Zelf materiaal meenemen. € 2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke dinsdag

9.00-11.00 **Schilder Café** • Gezellig samen schilderen. Zelf materiaal meenemen. €2,50. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

9.15-11.45 **Internetcafé** • Persoonlijke begeleiding bij het omgaan met de computer. €4,00 Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

9.30-11.30 **Hobbycafé** • Gezellig samen inspiratie opdoen. Zelf materiaal meenemen. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

9.30-11.30 **Vrouwencafé** • Samen praatje maken, koffie drinken en elkaar leren kennen staat centraal. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.00-11.30 **Tekenen en Schilderen** • Onder begeleiding maakt u een schilderij naar eigen idee, inclusief materiaal. €5,50 Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

13.30-14.15 **Senioren Fit Bewegen** • MBVO - Bewegingsactiviteiten voor ouderen. €12,- per mnd Aanmelden via de balie - Terborgseweg 3

14.30-16.00 **Welfare** • Handwerken onder begeleiding van het Rode Kruis Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

19.30-21.30 **Handlettering en decoratie Café** • Samen decoreren, handletteren en informatie uitwisselen in een gezellige sfeer. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke woensdag

9.30-16.00 **Fietsen** • Mooie routes van 40/50 km rondom Dinxperlo. Er worden broodjes en koffie/thee gebracht voor de lunch. € 3,50. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.30-11.30 **Wandelen** • Heerlijk naar buiten de natuur in! Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

13.00-14.00 **Middagkoor** • Samen liedjes zingen en aansluitend gezellig gezamenlijk een kopje koffie drinken. Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

### Elke donderdag

9.30-10.15 **Senioren Fit Zwemmen** • Zwemmen, oefeningen in het water, gezamenlijk vervoer naar het zwembad. 3 kwartier voor aanvang verzamelen. €25,- voor 5 lessen Aanmelden via de balie - Terborgseweg 3

9.15-11.45 **Internetcafé** • Persoonlijke begeleiding bij het omgaan met de computer. €4,00 Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1

9.30-11.30 **Handwerkcafé** • Gezellig samen handwerken en inspiratie opdoen. €2,50 Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3

10.30-11.30 **Actualiteitenuur** • Het plaatselijke en landelijke nieuws bespreken Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

(z.o.z. voor vervolg)



Careaz Dr. Jenny

wonen | welzijn | zorg

Veensgracht 1 - 7091 BR Dinxperlo  
T (0315) 657 500 - E info@careaz.nl  
I www.careaz.nl

Figulus  
welzijn

wij vormen samen | aalten-dinxperlo

Terborgseweg 3 - 7091 DP Dinxperlo  
T (0315) 655 282 - E info@figulus-welzijn.nl  
I www.figulus-welzijn.nl

# Wat is er in Dinxperlo te doen?

JULI  
2018

De activiteiten en diensten zijn voor iedereen toegankelijk. Betaalde activiteiten zijn inclusief koffie/thee.  
Bij gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN (vervolg)

### Elke vrijdag

- 9.30-11.30 **Biljarten** • Recreatief Biljarten. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3
- 10.30-11.30 **Beweeg je fit** • Zittende oefeningen gericht op mobiliteit en samenspel. €5,50  
Aanmelden via de receptie - Veensgracht 1
- 13.30-15.30 **Koersbal** • Een leuke bewegingsactiviteit met wedstrijdelement. €2,50  
Aanmelden niet nodig - Terborgseweg 3
- 16.00-16.45 **Weeksluiting** • Korte samenkomst  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1
- 19.00-21.00 **Soosavond** • Gezellig samen zijn of een spel spelen. Kom d'r in!  
Aanmelden niet nodig - Veensgracht 1

### Elk weekend

- 14.30-17.00 **Kom d'r in bij de Taverne** van vrij. t/m zon.  
voor drinken, wat lekkers en gezelligheid.  
Aanmelden niet nodig - Brug over de Heelweg

**Wegens vakantie zullen er in juli bij Figulus geen activiteiten zijn op maandag 30 juli en dinsdag 31 juli.**

## Uitleen hulpmiddelen

Bij Figulus Welzijn kunt u terecht voor het lenen en inleveren van hulpmiddelen (o.a. rolstoel, rollator, krukken, toiletstoel, toiletverhoger, ondersteek en bedverhogers). Wilt u iets lenen? Neem dan uw legitimatiebewijs, zorgpas en (als u lid bent) Kruiswerkpasje mee. Ook als u iets op een andere locatie heeft geleend, kunt u het bij ons inleveren.



**Kulturhus • Terborgseweg 5 • Dinxperlo • 0315-65 52 82**

Maandag t/m vrijdag: 9:30 - 12:00 uur en  
woensdag: 18:00 - 20:00 uur

**Ahof • Polstraat 9 • Aalten • 0543-47 39 93**

Maandag t/m donderdag: 14:00 - 16:30 uur,  
vrijdag: 9:30 - 12:00 en dinsdag: 18:30 - 19:30 uur



## Bent u niet zo mobiel en wilt u er alleen of samen even op uit?

Bij de hulpmiddelenpool van de gemeente Aalten zijn rolstoelen, duofietsen, scootmobielen en een duo-scootmobiel te lenen.

Van maandag t/m vrijdag kunt u voor informatie of reservering terecht bij Figulus Welzijn, Terborgseweg 3, Dinxperlo, tel. 0315-655282. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

U kunt ook gebruik maken van de duofiets bij Careaz Dr. Jenny, Veensgracht 1, tel. 0315-657500. De duofiets is 7 dagen per week beschikbaar en kost €5,- per dagdeel. Reservering gewenst!

## EXTRA ACTIVITEITEN

### donderdag 5 juli 2018

- 14.30-16.30 **Spelmiddag** • Samen een spel spelen, zoals rummicub of sjoelen? Kom d'r in! €3,00 Aanmelden: niet nodig. Veensgracht 1

### woensdag 18 juli 2018

- 15.00-16.30 **Bingo** • Het welbekende spel waarbij u kleine prijsjes kunt winnen. €5,50 Aanmelden: niet nodig. Veensgracht 1

### vrijdag 27 juli 2018

- 11.00-11.30 **Eucharistieviering** • Samenkomst door de RK kerk. Aanmelden: niet nodig. Veensgracht 1

### zondag 29 juli 2018

- 15.00-16.00 **Heilig Avondmaal** • Heilig Avondmaal door Ds.P.Bochanen. Aanmelden: niet nodig. Veensgracht 1

**Careaz Dr. Jenny**

wonen | welzijn | zorg

Veensgracht 1 - 7091 BR Dinxperlo  
T (0315) 657 500 - E info@careaz.nl  
I www.careaz.nl

**Figulus  
welzijn**

wij vormen samen | aalten-dinxperlo

Terborgseweg 3 - 7091 DP Dinxperlo  
T (0315) 655 282 - E info@figulus-welzijn.nl  
I www.figulus-welzijn.nl